

Директор школы:

Утверждаю:
/Г.В. Свиридова/

План
организации физкультурно-оздоровительной
и спортивно-массовой работы
в МОБУ «Сухореченская СОШ имени Героя Советского Союз
Ф.К. Асеева» на 2023-2024 учебный год

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> <ul style="list-style-type: none">• Проведение семинара для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы с младшими школьниками, в том числе по ФГОС НОО. Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Конец августа Октябрь - ноябрь Ежедневно. Ежедневно. Ежедневно	Администрация, Завуч по ВР, учителя ФК Кл.руководит. Физорги, ст. вожатая. Учителя Учителя- предметники
2	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i> <ul style="list-style-type: none">• Составление расписания занятий Творческих объединений и секции• Классные выборы начальников отдела физ-ры и спорта• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.• Организация «часов здоровья».• Классные часы «здоровый образ	Сентябрь Сентябрь Еженедельно В течении года.	Завуч по ВР Кл.руководит, руководители кружков Кл.рук-ли Уч. физ-ры, руководители кружков и секций Кл.руковод. Уч. физкульт. Кл.руковод.

	<p>жизни».</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную (районную) Спартакиаду. 	В течении года	Учителя физ-ры
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Соревнования по Мини-футболу ● Осенний кросс ● Настольный теннис ● Шахматы/шашки ● Олимпиада по физкультуре ● Спортивное ориентирование ● «веселые старты» среди начальных классов ● лыжные соревнования (кросс) ● лыжные соревнования (эстафета) ● волейбольные игры ● «Зарница/Зарничка» ● Мама. Папа, я- спортивная семья ● легкоатлетический пробег ● «Безопасное колесо» ● президентские состязания ● туристический поход ● соревнования внутри классов и спортивной секции ● дни здоровья ● ЛДП ● экскурсии 	<p>Сентябрь Сентябрь Сент./октябрь Сент./октябрь Октябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Декабрь Январь Январь Апрель Март май апрель апрель</p> <p>апрель июнь май-июнь</p>	Учителя физ-ры, ст. вожатая, зам. дир. по в/р, руководители кружков и секций, кл. руколи
4	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> ● осенний кросс ● туристический слет ● Олимпиада по физкультуре ● лыжные соревнования (открытие) ● Быстрая лыжня ● Лыжная эстафета ● Закрытие лыжного сезона ● Веселые старты ● Безопасное колесо ● Эстафета ● Легкоатлетический пробег ● 1 этап Зарницы ● 2 этап Зарницы ● Настольный теннис ● «Президентские состязания» ● Осенний и весенний легкоатлетический кросс 	В теч.года(согласно плану спортивных мероприятий района).	Учитель физ-ры, руководители кружков, зам. дир. по в/р, ст. вожатая
5	<p>Агитация и пропаганда:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя 	В течении года.	Кл.руковод.

	<p>гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек».</p> <ul style="list-style-type: none"> • Оформить стенд «СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ», информационный лист о спортивных событиях в школе и в районе. • Провести спортивный вечер (мероприятие). • Вн. мероприятия «Нет вредным привычкам!», «Мы за здоровый образ жизни!», «Спорт- альтернатива пагубным привычкам!» 	<p>Каждый месяц. В течении года или полугода</p>	<p>Учитель физк. Спорт.актив.</p>
6	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Лекции для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. • Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием избранным видом спорта. 	<p>Род.собрания</p> <p>В течении года</p>	<p>Кл. руков-ль, зам. дир. по в/р</p> <p>Учителя физ-ры Кл.рук-ль Мед.работник.</p>
7	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Косметический ремонт спортзала, ремонт пола. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь В течении года</p> <p>Январь</p>	<p>Администрация Уч. физ-ры Совет ШСК , начальники отдела физ-ры м спорта</p>
8	<p>Подготовка физкультурного актива:</p>		
	<p>Проведение семинаров и инструктажей судей на кануне соревнований на первенство школы.</p>	<p>В течении года по плану соревнований</p>	<p>Учителя ФК, Совет ШСК</p>
10	<p>Организация работы по месту жительства:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников; • Помощь в оборудовании простейших спортивных площадок; • Помощь в проведении соревнований. 	<p>1-2 раза в месяц</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года</p>	<p>Совместно с завучем во ВР, учителями физ-ры</p>